

# Hoe fotografeert u kinderen



Foto: Ursula Mureau Fotografie

Het maken van foto's van kinderen is leuk, maar ook uitdagend.

U kunt proberen ongemerkt wat foto's te maken, maar u zult merken dat dit haast niet lukt, om dat kinderen al heel snel doorhebben dat u iets van plan bent. Zeker wanneer u dat met een DSLR doet.

Daarom:

- Houd een portret sessie van kinderen kort en zorg dat de kinderen zich vermaken.
- Spelletjes spelen helpt daarbij.
  - Vraag hen bijvoorbeeld of ze hun reflectie in het voorste element van de lens kunnen zien om oogcontact te krijgen.
  - Monteer een groothoeklens, en laat ze lachen om de gekke gezichten.
- Zorg dat ze gewend raken aan het geluid van de sluiters.
- Schiet zonder te kijken.
- Kortom laat ze even wennen en weten dat ze niet naar de lens hoeven te kijken, of te glimlachen. Laat ze zichzelf zijn.

Maak optimaal gebruik van de mogelijkheden wanneer ze even stil zijn, zoals wanneer ze zich concentreren op een stukje speelgoed. Praat met hen zoals u dat ook zou doen met volwassenen, zodat ze zich niet gekleineerd zullen voelen.

Wanneer u een aantal foto's heeft genomen laat dan, net zoals u dat bij volwassenen zou doen, een paar foto's laten zien op het LCD-scherm, zodat ze zich meer bij de sessie betrokken voelen.